

Stages sportifs Saison 2019—2020

GROUPE DEPARTEMENTAL

- Des stages sportifs réguliers durant la saison pour les jeunes et adultes, ces stages sont encadrés par les cadres diplômés d'état de l'équipe sportive
- Cette année les sessions seront réparties alternativement par demi journée et par journée entière.

STAGES BMC

- 3 stages durant l'année pour les benjamins, minimes et cadets. Ces stages spécifiques sont prévus pour les jeunes ayant un bagage initial. Ces stages auront lieu lors des vacances d'automne, d'hiver et une journée au printemps.

STAGE DES NOES

- Un stage sportif pour les compétiteurs aguerris durant les vacances de Pâques :
 - Un stage sur une semaine pour les jeunes .
 - Un stage sur un week-end pour les adultes.



Stages sportifs B M C 2019—2020

Ben, Mendy et Chris se sont rencontrés dans leur club et souhaitent profiter des vacances pour s'aguerrir, accompagner par leur entraîneur. Le comité leur propose 3 stages durant les vacances d'automne, d'hiver et de printemps.

Pour qui ?

Pour les Benjamins, Minimes et Cadets ayant 1 à 2 ans de pratique en club. En fonction du nombre de places libres des juniors pourront être intégrés

Quand ?

À l'automne : du 21 au 23 Octobre

En hiver : du 24 au 26 février

Où ?

À l'automne : Complexe sportif—90 chemin de la rivière—69380 Lozanne

En hiver : Complexe sportif—90 chemin de la rivière—69380 Lozanne

Au printemps : Terrain du comité à Saint Priest—Route de Grenoble 69800 Saint-Priest

Combien ?

Stage de 3 jours : 30 euros

Pour 2 stages : 50 Euros

Stage de printemps : 20 euros

Les 3 stages : 70 euros

Logistique ?

Matériel : Les jeunes doivent avoir leurs arcs, ainsi qu'une dizaine de flèches, carquois, palette et protections.

Repas :

Les repas durant les stages seront tirés du sac.



Groupe Départemental 2019—2020

Améliorer votre performance en compétition. Les sessions de stage du groupe départemental vous permettront durant l'année de participer à des formations de 3 heures le samedi après-midi. Certains de ces stages se dérouleront sur une journée entière.

Ces stages doivent confirmer le travail effectué en club et vous apporter un complément afin d'appréhender au mieux la compétition aussi bien pour les parcours que pour la cible.

Pour qui ?

Jeunes et adultes ayant au moins 2 ans de pratique en compétition officielle.

Quand ?

5 séances en salle et 5 séances à l'extérieur
(voir les dates en bas de page pour la salle)

Où ?

En salle : Gymnase Nelson Paillou—23 Avenue Francis de Pressensé—69008 Lyon

Gymnase Boris Vian—115 rue du Grisard—69800 Saint-Priest

Au printemps : Terrain du comité à Saint-Priest—Route de Grenoble 69800 Saint-Priest

Et parcours de club pour le groupe parcours

Combien ?

Junior - Adultes : 120 euros

Jeunes : 60 euros

Logistique

Matériel : posséder son arc avec au minimum 10 flèches, carquois, palette et protections.

Repas : Les repas durant les stages d'une journée seront tirés du sac.

Stages FITA

- 12 octobre 13h-17h
- 2 novembre 13h-17h
- 23 novembre 13h-17h
- 7 Décembre 13h-17h
- 25 Janvier 13h-17h
- 15 février 13h-17h

Salle Nelson Paillou

Stages Parcours

- 12 Octobre 13h30 18h30
- 30 Novembre 13h30 18h30
- 10 Janvier 13h30 18h30
- 22 février 13h30 18h30

Salle Boris Vian + Terrains club ou CD



Stages des Noes 2019—2020

Améliorer votre performance en compétition.

Le stage des Noés sur un Week End pour les adultes et une semaine pour les jeunes permet d'améliorer ces connaissances et sa pratique des tirs extérieurs.

Pour qui ?

Jeunes et adultes ayant au moins 2 ans de pratique en compétition officielle.

Quand ?

19— 19 Avril pour le Week End

19—25 Avril pour la semaine

Où ?

GSN les Noés
Le Bourg,
42370 Les Noes



Combien ?

Adultes (Stage Week End) : 110 euros

Jeunes (Stage semaine) : 270 euros

Logistique

Matériel : posséder son arc avec au minimum 10 flèches, carquois, palette et protections.

Repas et logement : sont compris dans le couts des stages

Une information complémentaire vous sera envoyé avant la saison extérieure

